Р А С П И С А Н И Е З А Н Я Т И Й

ЗДАНИЕ (ТИР)

с 01.10.2026г.

	понедельник	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**	**суббота**	**воскресенье**
Комиссаров А.С. Комиссарова Н.Н. (биатлон – стрельба)	15:00 – 17.45		16:00 – 18:00				
СШ по хоккею «Мотор» *(бросковая зона)*	16.45-17.45(10-11) 17.45-18.45 (вратари)	15.00-16.00 (вратари) 14.45-15.45(18) 16.00-18.00(15)	15.00-16.00(18)	13.15-14.15(18) 16.00-17.00(17) 17.30-18.30(16)	16.00-17.00(14) 17.00-18.00(12-13)		
СШ по хоккею «Мотор» (тренажерный зал)							
ЦВР Гребенкин С.Ю. (тренажерный зал)	16:30 – 18:00		16:30 – 18:00		16:30 – 18:00		
Группа здоровья Ивков А. Н. (настольный теннис)		18.00-20.00	18.00-20.00		18.00-20.00		

Р А С П И С А Н И Е З А Н Я Т И Й

на лыжной базе

с 01.09.2025 г.

Ф.И.О. тренера	**понедельник**	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**	**суббота**	**воскресенье**
Комиссаров А.С.	17:30-18:30					15:00 – 18:00	09.00-12.00
Комиссарова Н.Н.	14:30-17:30	15:30-16:30	14:30-16:30	15:30-16:30	14:30-17:30		Н. Новгород ТИР