+-*РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
ФОК 2026 с 28.09.2026 г.
(большой зал)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ «Заволжский ФОК»
_____ А.В.Строганов

Время	*Понедельник*	*Вторник*	*Среда*	*Четверг*	*Пятница*	*Суббота*	*Воскресенье*
08:00 – 09:00	Бубнов	Живоедова теннис	Бубнов	Живоедова теннмс-	Бубнов ,	Арендатор РусГИДРО	
9:00 – 10:00	_	Живоедова теннис		Живоедова теннис			Митькин М.И. 9:00 – 10:00 СОГ 1
10:00 – 11:00						Зобов С.В. СОГ 1 2019 – 2020	Митькин М.И. СОГ 2
11:00 – 12:00						Горбачёв А.А. СОГ 1 2017 – 2018	Митькин М.И. СОГ 2
12:00 – 13:00						Лихачев С.В. СОГ 1 2010 – 2012	Лихачев С.В. СОГ 1 2010 – 2012
13:00 – 14:00	Володин Миловидов 14.00-14.30 (б)		Володин Миловидов14. 14.00-14.30(б)		Володин Миловидов 14.00-14.30(б)		
14:00 – 15:00	Калентьева Н.В. СОГ 1 2013 – 2017	Митькин	Калентьева Н.В. СОГ 1 2013 – 2017	Митькин	Калентьева Н.В. СОГ 1 2013 – 2017	Лихачев С.В. СОГ 2 2013	Горбачёв А.А. СОГ 1 2017 – 2018
15:00 – 16:00	Горбачёв А.А. СОГ 2 2013 – 2014	Лихачев С.В. СОГ 1 2010 – 2012	Горбачёв А.А. СОГ 2 2013 – 2014	Лихачев С.В. СОГ 1 2010 – 2012	Лихачев С.В. СОГ 1 2010 – 2012	Горбачёв А.А. СОГ 3 2008 – 2009	
16:00 – 17:00		Лихачев С.В. СОГ 2 2013	Горбачёв А.А. СОГ 3 2008 – 2009	Лихачев С.В. СОГ 2 2013	Лихачев С.В. СОГ 2 2013	Митькин М.И. СОГ 1	Зобов С.В. СОГ 1 2019 – 2020
17:00 – 18:00	Лихачев С.В. СОГ 3 2014 – 2016	Лихачёв С.В. СОГ 3 2015 – 2016	Горбачев СОГ 3 Митькин. СОГ 2	Митькин М.И. СОГ 3	Горбачёв А.А. СОГ 2 2013 – 2014	Митькин М.И. СОГ 2	
18:00 – 19:00		Горбачёв СОГ 1 2017 – 2018	Митькин СОГ2 Зобов С.В. СОГ 1	Горбачёв А.А. СОГ 2 2013 – 2014	Горбачёв СОГ 1 2017 – 2018	Арендатор ДайдоМеталРус (футбол)	Арендатор Пономарев (футбол)
19:00 – 20:00	Митькин М.И. СОГ 2	Митькин М.И. СОГ 3	Зобов СОГ 1	Горбачёв А.А. СОГ 2 2013 – 2014	Горбачёв СОГ 3 2008 – 2009	Арендатор Володин Миловидов (теннис)	Арендатор Володин Миловидов (теннис)
20:00 – 21:00	Арендатор Бурмистров (футбол)	ФК «Мотор»	Арендатор Завод LINK (футбол)	МО МВД «Городецкий»	Арендатор Ионов (футбол)	Арендатор Володин Миловидов (теннис)	Арендатор Капанин (футбол)
21:00 – 22:00	Арендатор Родионов (футбол)	Арендатор Мавлянов (футбол)		Трошин теннис	Арендатор Родионов (футбол)		

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
ФОК 2026 с 01.09.2026 г.
(зал борьбы)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ «Заволжский ФОК»
_____ А.В.Строганов

Время	*Понедельник*	*Вторник*	*Среда*	*Четверг*	*Пятница*	*Суббота*	*Воскресенье*
08:00 – 09:00							
9:00 – 10:00							
10:00 – 11:00							
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00							
15:00 – 16:00	Бухвалова Т.С. СОГ 1	Бухвалова Т.С. СОГ 1	Бухвалова Т.С. СОГ 15:00 – 18:00 СШ «Мотор» хоккей	Бухвалова Т.С. СОГ 1			
16:00 – 17:00	Бухвалова Т.С. СОГ 2	Бухвалова Т.С. СОГ 2		Бухвалова Т.С. СОГ 2			
17:00 – 18:00			гр.Айкидо		гр.Айкидо	Митькин М.И. СОГ 2	
18:00 – 19:00	Бухвалова Т.С. СОГ 3	Бухвалова Т.С. СОГ 3	Митькин М.И. СОГ 2	Бухвалова Т.С. СОГ 3			
19:00 – 20:00							
20:00 – 21:00							
21:00 – 22:00							