УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ «Заволжский ФОК»

_____ А.В.Строганов

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Дом спорта (большой зал) 2026 с 01.10.2026 г.

Время	*Понедельник*	*Вторник*	*Среда*	*Четверг*	*Пятница*	*Суббота*	*Воскресенье*
:00 – 09:00							
:00 – 10:00						Квашнин А.С. СОГ – 1	
:00 – 11:00						БАЛУЕВ Д.А(ЗАЛ БОКСА)	Коновалов В.Н. Бокс
:00 – 12:00						КВАШНІН А.С. СОГ-2	Крупин А.Н. Пауэрлифтинг
:00 – 13:00						БАЛУЕВ (ЗАЛ БОКСА)	
:00 – 14:00						Морозова А.С. СОГ – 1	Морозова А.С. СОГ – 1
:00 – 15:00							
:00 – 16:00	Корсаков С. А. СОГ – 1 2012/2015		Корсаков С. А. СОГ – 1 2012/2015	Комиссарова Н.Н. Комиссаров А.С. (лыжные гонки)	Корсаков С. А. СОГ – 1 2012/2015		Корсаков С. А. СОГ – 1 2012/2015
:00 – 17:00	Корсаков С. А. СОГ – 2 2008/2012	Квашнин А.С. СОГ – 1	Корсаков С. А. СОГ – 2 2008/2012	Квашнин А.С. СОГ – 1	Корсаков С. А. СОГ – 2 2008/2012	Калентьева Н.В. Легкая атлетика	Корсаков С. А. СОГ – 2 2008/2012
:00 – 18:00		Квашнин А.С. СОГ – 2	Квашнин А.С. СОГ – 1	Квашнин А.С. СОГ – 2	Корсаков С. А. СОГ – 3 2009/2011		
:00 – 19:00	Корсаков С. А. СОГ – 3 2009/2011	Морозова А.С. СОГ – 1	Корсаков С. А. СОГ – 3 2009/2011	Морозова А.С. СОГ – 1	**БК «Мотор»**		Корсаков С. А. СОГ – 3 2009/2011
:00 – 20:00	Квашнин А.С. СОГ – 1	Морозова А.С. СОГ – 2	Морозова А.С. СОГ – 2	Морозова А.С. СОГ – 2			
:00 – 21:00	Квашнин А.С. СОГ – 2	ВК «Мотор»	Корсаков С. А. СОГ – 3 2009/2011	ВК «Мотор»	ВК «Мотор»		
:00 – 22:00			**БК «Мотор»** Группа здоровья				

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Дом спорта (тренажерный зал) 2026 с 01.10.2026 г.

Время	*Понедельник*	*Вторник*	*Среда*	*Четверг*	*Пятница*	*Суббота*	*Воскресенье*
8:00 – 09:00							
9:00 – 10:00		Крупин А.Н.		Крупин А.Н.		Бухвалова Т.С. (дзюдо)	Крупин А.Н.
10:00 – 11:00		Крупин А.Н.		Крупин А.Н.			Крупин А.Н. Бергерт Л.Э.
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00	Крупин А.Н.		Крупин А.Н.				
15:00 – 16:00	Крупин А.Н. Бергерт Л.Э.	Бергерт Л.Э.	Крупин А.Н. Бергерт Л.Э.	Бергерт Л.Э.	Крупин А.Н. Бергерт Л.Э.	Калентьева Н.В. Легкая атлетика	
16:00 – 17:00	Крупин А.Н. Бергерт Л.Э.	Бергерт Л.Э.	Крупин А.Н. Бергерт Л.Э.	Бергерт Л.Э.	Крупин А.Н. Бергерт Л.Э.		
17:00 – 18:00	Крупин А.Н. Бергерт Л.Э.	Бергерт Л.Э.	Крупин А.Н. Бергерт Л.Э.	Бергерт Л.Э.	Крупин А.Н. Бергерт Л.Э.		
18:00 – 19:00	Крупин А.Н.	СШ «Мотор» Самсонов С.Н.	Крупин А.Н.		Крупин А.Н.		
19:00 – 20:00	Крупин А.Н.		Крупин А.Н.		Крупин А.Н.		
20:00 – 21:00							
21:00 – 22:00							

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Дом спорта (зал бокса) с 01.10.2026 г.

Время	*Понедельник*	*Вторник*	*Среда*	*Четверг*	*Пятница*	*Суббота*	*Воскресенье*
8:00 – 09:00							
9:00 – 10:00							Коновалов В.Н.
10:00 – 11:00							Коновалов В.Н.
11:00 – 12:00							Коновалов В.Н.
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00							
15:00 – 16:00							
16:00 – 17:00	Коновалов В.Н. Карабанов С.Н.	Коновалов В.Н.	Коновалов В.Н. Карабанов С.Н.	Коновалов В.Н. Карабанов С.Н.	Коновалов В.Н. Карабанов С.Н.		
17:00 – 18:00	Коновалов В.Н. Карабанов С.Н.	Коновалов В.Н.	Коновалов В.Н. Карабанов С.Н.	Коновалов В.Н. Карабанов С.Н.	Коновалов В.Н. Карабанов С.Н.		
18:00 – 19:00	Коновалов В.Н.	Коновалов В.Н.	Коновалов В.Н.	Коновалов В.Н.	Коновалов В.Н.		
19:00 – 20:00	Коновалов В.Н.	Коновалов В.Н.	Коновалов В.Н.	Коновалов В.Н.	Коновалов В.Н.		
20:00 – 21:00							